

Контракт № 6529487
на оказание услуг по организации питания обучающихся
МБОУ лица № 35 г. Ставрополя в сентябре-декабре 2023 г.

г. Ставрополь

«31» августа 2023 г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей № 35 г. Ставрополя, в лице директора Симоновой Натальи Анатольевны действующего на основании Устава, именуемое в дальнейшем «Заказчик», и Индивидуальный предприниматель Звягина Надежда Ильинична, в лице Звягиной Надежды Ильиничны, действующего на основании Свидетельства именуемый в дальнейшем «Исполнитель», совместно именуемые «Стороны», с соблюдением требований п. 5 ч. 1 ст. 93 Федерального закона от 05 апреля 2013 года № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» (далее – Федеральный закон № 44-ФЗ) заключили настоящий контракт (далее – контракт) о нижеследующем:

1. Предмет контракта

«Исполнитель» обязуется оказывать «Заказчику» услуги по организации питания обучающихся МБОУ лица № 35 г. Ставрополя в сентябре-декабре 2023 г. (далее – Услуги) согласно утвержденному МЕНЮ (приложение № 1), являющемуся неотъемлемой частью настоящего контракта, а «Заказчик» обязуется создать все необходимые условия для питания и оплатить оказанные услуги.

1.2. Место оказания услуг: пищеблок МБОУ лица № 35 г. Ставрополя, адрес: 355042, город Ставрополь, ул. 50 лет ВЛКСМ, дом 65.

1.3. Стороны в своей деятельности руководствуются:

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 23.07.2008 № 45 «Об утверждении СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»,

- Федеральным законом от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»,

- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»,

- Законом Российской Федерации от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей»,

- ГОСТ 30390-2013 «Услуги общественного питания. Продукция общественного питания, реализуемая населению. Общие технические условия»;

- СанПиН 2.3.2.1324-03 «Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов»;

- СанПиН 2.3.2.1078-01 «Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов»;

- Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. N 880 «О принятии технического регламента Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции».

1.4. При заключении контракта Исполнитель обязан предоставить Заказчику копии следующих документов:

– договор о проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы, обследования, исследования, испытания и токсикологической, гигиенической или иного вида оценки, заключенный с ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ставропольском крае»;

– разработанное меню, отвечающее требованиям и нормам СанПиН

2. Цена контракта и порядок расчетов

2.1. Цена настоящего Контракта 599 600,00 (пятьсот девяносто девять тысяч шестьсот рублей) 00 коп. НДС не облагается.

2.2. Условия оплаты – безналичный расчет без предоплаты. Оплата за фактически оказанные услуги осуществляется в течение 10 дней после подписания акта оказанных Услуг путем перечисления денежных средств на расчетный счет Исполнителя.

2.3. Основанием для оплаты Заказчиком Услуг является настоящий контракт и документы, предоставленные Исполнителем.

2.4. Днем исполнения обязательств по оплате является день прихода денежных средств на расчетный счет Исполнителя.

2.5. Оплата стоимости тары, упаковки и доставки продуктов, труда работников, осуществляющих организацию питания, прохождения ими медосмотров, клеймения весов, обеспечения моющими и дезинфицирующими средствами, в том числе специализированными, помещений, в которых осуществляется организация питания, а также оплата регламентных работ по ежемесячному техническому обслуживанию оборудования и его ремонту, таможенных пошлин, налогов, сборов и других обязательных платежей осуществляется за счет средств Исполнителя.

2.6. Расчеты с Исполнителем осуществляются в российских рублях.

2.7. Цена контракта на период его действия является твердой и определена на весь срок исполнения контракта.

2.8. Оплата по контракту производится за счет средств бюджета города Ставрополя на 2023 год.

2.9. Сумма, подлежащая уплате Заказчиком Исполнителю (юридическому лицу или физическому лицу, в том числе зарегистрированному в качестве индивидуального предпринимателя), уменьшается на размер налогов, сборов и иных обязательных платежей в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, связанных с оплатой контракта, если в соответствии с законодательством Российской Федерации о налогах и сборах такие налоги, сборы и иные обязательные платежи подлежат уплате в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации Заказчиком.

2.10. В случае уменьшения в соответствии с Бюджетным кодексом РФ ранее доведенных в установленном порядке лимитов бюджетных обязательств на предоставление субсидии на финансовое обеспечение выполнения государственного (муниципального) задания Стороны вправе изменить размер и (или) сроки оплаты и (или) количество поставляемого товара (объем выполняемых работ, оказываемых услуг).

3. Качество.

3.1. Услуги должны оказываться в соответствии с требованиями Государственных стандартов Российской Федерации, ГОСТ, ТУ, а также СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования», ГОСТ 30390-2013 «Услуги общественного питания. Продукция общественного питания, реализуемая населению. Общие технические условия». Качество продуктов питания используемых при оказании услуг по настоящему контракту должно соответствовать требованиям Федерального закона от 02.01.2000 г. № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов», СанПиН 2.3.2.1078-01 «Гигиенические требования к безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов».

3.2. Срок годности продуктов питания исчисляется со дня ее изготовления в соответствии с ГОСТ, ТУ, СанПиН 2.3.2.1324-03 «Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов».

3.3. Качество и безопасность каждой партии продуктов, предназначенных для приготовления питания, должны подтверждаться соответствующими документами или их копиями.

4. Порядок сдачи-приемки оказанных Услуг

4.1. По факту оказания Услуг сторонами подписывается ежедневный акт оказанных Услуг. На основании ежедневных актов, подписанных сторонами, Заказчиком ежемесячно производятся расчеты с Исполнителем за фактически оказанные услуги. Заказчик вправе в случае наличия недостатков в представленном Исполнителем ежедневном акте представить Исполнителю мотивированный отказ от его подписания и потребовать немедленного устранения выявленных недостатков.

4.2. По факту предоставления Исполнителем Заказчику Услуг в полном объеме сторонами подписывается акт оказанных Услуг, который готовится Исполнителем на основании ежедневных актов оказанных Услуг и предоставляется на подпись Заказчику.

4.3. В течение 3 (трех) дней после получения акта оказанных Услуг Заказчик обязан подписать акт и направить один экземпляр Исполнителю, либо, при наличии недостатков, представить Исполнителю мотивированный отказ от его подписания.

4.4. В случае наличия недостатков Исполнитель обязуется устранить их в течение 3-х (трех) дней со дня получения соответствующих претензий от Заказчика.

4.5. Услуги считаются оказанными с момента подписания Сторонами акта оказанных Услуг.

5. Права и обязанности «Сторон»

5.1. Исполнитель обязуется:

5.1.1. Оказывать Услуги в период с сентябре-декабре 2023 года, за исключением выходных, праздничных и каникулярных дней, с 8-00 до 17-00 часов, пятидневное питание.

5.1.2. Обеспечивать высокое качество приготовления пищевых продуктов согласно требованиям, указанным в п. 3.1. настоящего контракта.

5.1.3. Согласовывать МЕНЮ с Заказчиком.

5.1.4. Обеспечивать строгое соблюдение правил кулинарной обработки пищевых продуктов при организации питания.

5.1.5. Обеспечивать надлежащее санитарное состояние помещений, в которых осуществляется организация питания и оборудования, предоставляемого Заказчиком Исполнителю для оказания услуг по питанию обучающихся, в соответствии с требованиями раздела V СанПиН 2.4.5.2409-08.

5.1.6. Осуществлять за свой счет ежемесячное техническое обслуживание оборудования пищеблока, в соответствии с графиком, утвержденным Заказчиком, с предоставлением актов выполненных работ Заказчику.

5.1.7. Осуществлять техническое обслуживание оборудования специалистами, имеющими допуск на проведение работ по техническому обслуживанию, с предоставлением актов выполненных работ Заказчику.

5.1.8. В случае выхода из строя оборудования, проводить ремонт оборудования пищеблока с предоставлением актов выполненных работ Заказчику.

5.1.9. Обеспечить за свой счет приобретение посуды, моющих средств, в том числе специализированных для промышленного оборудования, и другого необходимого для организации питания инвентаря с предоставлением документов, подтверждающих факт приобретения посуды, моющих средств и инвентаря.

5.1.10. Расходовать оплачиваемые Заказчиком силовую электроэнергию, освещение, отопление, горячую и холодную воду, топливо для приготовления пищи в соответствии с установленными нормами.

5.1.11. Обеспечивать осуществление организации питания квалифицированными кадрами.

5.1.12. Обеспечивать высокую культуру обслуживания по организации питания.

5.1.13. Для проведения лабораторных исследований продуктов, готовых блюд, смывов иметь договор с Управлением Роспотребнадзора Ставропольского края по программе производственно-лабораторного контроля.

5.1.14. Обеспечить прохождение персоналом курсов обучения по работе и эксплуатации оборудования, используемого на пищеблоке Заказчика.

5.1.15. Обеспечить прохождение персоналом медицинского освидетельствования сотрудников.

5.2. Заказчик обязуется:

5.2.1. Предоставить Исполнителю для организации питания обучающихся все необходимые условия, в том числе помещения пищеблока, холодильное, торгово-технологическое и мебельное оборудование.

5.2.2. По согласованию с комитетом по управлению муниципальным имуществом города Ставрополя предоставить в безвозмездное пользование Исполнителю помещения, отвечающие санитарно-техническим требованиям, холодильное, торгово-технологическое, мебельное оборудование в соответствии с актом приема-передачи имущества в безвозмездное пользование.

5.2.3. Предоставлять безвозмездно Исполнителю право в необходимых для организации питания объемах использовать электроэнергию, холодное и горячее водоснабжение, отопление, канализацию.

5.2.4. Осуществлять за свой счет капитальный и текущий ремонт предоставленных Исполнителю помещений.

5.2.5. Обеспечивать систематический контроль за соблюдением утвержденного МЕНЮ, разработанного с учетом необходимых требований, предъявляемых к рациону питания.

5.2.6. Производить сверку взаиморасчетов не позднее 5-ти рабочих дней после окончания

расчетного месяца.

5.2.7. Ежедневно подтверждать списки питающихся.

6. Форс-мажорные обстоятельства

6.1. Ни одна из сторон не несет ответственности перед другой стороной за задержку, недопоставку, или невыполнение обязательств, обусловленных обстоятельствами, возникшими помимо воли и желания сторон, которые нельзя предвидеть или избежать, включая объявленную или фактическую войну, гражданские волнения, эпидемии, блокаду, землетрясения, наводнения, пожары и другие стихийные бедствия и если эти обязательства непосредственно повлияли на исполнение настоящего контракта.

6.2. В этих случаях срок исполнения обязательств по настоящему контракту отодвигается соразмерно времени действия этих обстоятельств. Сторона, для которой создалась невозможность исполнения обязательств по настоящему контракту, обязана в 3-х дневный срок известить другую сторону о наступлении или прекращении форс-мажорных обстоятельств. Доказательством наличия указанных выше обстоятельств и их продолжительности будут служить документы, выданные компетентными органами или организацией.

6.3. Если эти обстоятельства будут продолжаться более 3-х месяцев, то каждая сторона будет иметь право отказаться от дальнейшего выполнения обязательств по контракту, и в этом случае ни одна из сторон не будет иметь право требовать от другой стороны возмещения возможных убытков.

7. Ответственность сторон

7.1 За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств, предусмотренных контрактом, Заказчик, Исполнитель несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

7.2. В случае просрочки исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, Исполнитель вправе потребовать уплаты неустоек (штрафов, пеней).

7.3. Пеня начисляется за каждый день просрочки Заказчиком исполнения обязательства, предусмотренного контрактом, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного контрактом срока исполнения обязательства. Такая пеня устанавливается контрактом в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пеней ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от не уплаченной в срок суммы.

7.4. Штрафы начисляются за ненадлежащее исполнение Заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных контрактом. Размер штрафа устанавливается контрактом в порядке, установленном Постановлением Правительства РФ от 30 августа 2017 г. № 1042 «Об утверждении Правил определения размера штрафа, начисляемого в случае ненадлежащего исполнения заказчиком, неисполнения или ненадлежащего исполнения поставщиком (подрядчиком, исполнителем) обязательств, предусмотренных контрактом (за исключением просрочки исполнения обязательств заказчиком, поставщиком (подрядчиком, исполнителем), о внесении изменений в постановление Правительства Российской Федерации от 15 мая 2017 г. № 570 и признании утратившим силу постановления Правительства Российской Федерации от 25 ноября 2013 г. № 1063» (далее – Постановление от 30 августа 2017 г. № 1042).

7.5. За каждый факт неисполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных контрактом, штраф устанавливается в размере 1000 рублей.

8. Прочие условия и срок действия

8.1. Все приложения к настоящему контракту являются его неотъемлемой частью.

8.2. Настоящий контракт вступает в силу с момента заключения и действует по 30 декабря 2023 года, - а в части взаиморасчетов до полного исполнения сторонами своих обязательств.

8.3. В соответствии с частью 8 статьи 95 Федерального закона № 44-ФЗ расторжение настоящего контракта допускается по соглашению Сторон, по решению суда или в связи с односторонним отказом Стороны контракта от исполнения контракта в соответствии с гражданским законодательством.

8.4. Любые изменения и дополнения к настоящему контракту действительны лишь в том случае, если они совершены в письменной форме и подписаны обеими Сторонами.

8.5. При исполнении настоящего Контракта не допускается перемена Исполнителя, за исключением случая, если новый Исполнитель является правопреемником Исполнителя по контракту вследствие реорганизации юридического лица в форме преобразования, слияния или присоединения.

8.5. Настоящий Контракт заключается в форме электронного документа, подписанного усиленными квалифицированными электронными подписями уполномоченных на подписание контракта лиц, для каждой из сторон.

9. Приложение:

1. МЕНЮ

10. Адреса и реквизиты сторон

ЗАКАЗЧИК	ИСПОЛНИТЕЛЬ
<p>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей № 35 города Ставрополя 355042 г. Ставрополь, ул. 50 лет ВЛКСМ, 65 ИНН 2635036451, КПП 263501001 БИК ТОФК 010702101 ЕКС 40102810345370000013 Казначейский счет 03234643077010002100 в отделение Ставрополь Банка России // УФК по Ставропольскому краю г. Ставрополь л/с 20216Ш82570 в УФК по Ставропольскому краю</p> <p>Директор _____/Н.А. Симонова/</p>	<p>ИП Звягина Надежда Ильинична ИНН:263508395196 КПП: null Юридический адрес: 355044, Российская Федерация, Ставропольский край, Ставрополь, Макарова переулок, 28 офис (квартира) 42 Почтовый адрес: 355044, Российская Федерация, Ставропольский край, Ставрополь, Макарова переулок, 28, Квартира (офис) 42 Телефон: 8-8652-500471, FAX: 8-8652-500471 E-Mail: zvyagina26@yandex.ru Банковские реквизиты: СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ БАНК СБЕРБАНКА РФ БИК: 040702660 Рас/с: 40802810460220000579 Кор/с: 30101810600000000660</p> <p>Индивидуальный предприниматель _____/Н.И. Звягина /</p>

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 НЕДЕЛЯ														
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/10	5,7	6,8	41,7	252,6	№ 175 2015г.	0,0	1,3	0,0	35,2	61,8	108,3	0,5
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ*	200/7	0,4	0,0	11,7	49,5	№ 377 2015г.	0,0	3,3	0,0	11,7	27,2	15,5	1,5
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,3	1,7	21,3	129,0		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
5	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	3,5	4,5	0,0	54,5	№ 15 2015г.	0,0	0,0	0,1	5,5	132,0	75,0	0,2
6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0
	Итого за прием пищи:	542	18,0	21,8	99,0	677,5		0,2	4,6	0,2	85,4	245,0	284,8	4,2
Обед														
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,9	0,1	1,7	10,0	№ 71 / 70 2015г.	0,0	7,1	0,0	9,3	15,3	28,3	0,8
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,6	5,4	17,5	140,7	№ 102 2015г.	0,2	9,6	0,3	35,6	48,8	83,7	2,1
3	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/10	14,1	18,4	15,7	241,7	№ 295 2015г.	0,1	1,4	0,2	28,4	9,5	145,9	2,0
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,6	8,4	16,7	154,2	№ 202 2015г.	0,1	81,0	0,2	32,2	93,6	66,8	2,9
5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,3	1,7	21,3	129,0		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	Итого за прием пищи:	940	34,5	34,5	116,5	869,9		0,6	99,1	0,7	140,5	199,6	408,7	9,8
	Всего за день:	1482	46,5	53,4	215,4	1547,4		0,8	103,7	0,9	225,9	444,6	693,5	14,0
ВТОРНИК 1 НЕДЕЛЯ														
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	11,2	23,8	2,6	278,5	№ 210 2015г.	0,1	0,0	0,2	14,3	99,7	219,5	1,7
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	17,2	103,5	№ 379 2015г.	0,0	1,3	0,0	18,7	62,1	53,5	0,3
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0

4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,3	1,7	21,3	129,0		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	Итого за прием пищи:	480,00	22,55	28,35	65,25	627,90		0,30	1,30	0,20	66,00	184,80	357,00	4,00
Обед														
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	0,9	0,2	3,1	16,3	№ 71 / 70 2015г.	0	17	0,2	14,1	9,4	17,3	0,6
2	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250/10	1,8	5,0	12,3	102,0	№ 81 2015г.	0,0	22,2	0,2	27,4	54,5	51,8	1,3
3	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	100/10	17,1	8,2	0,9	146,0	№ 227 2015г.	0,1	0,5	0,0	45,8	15,5	195,7	0,9
4	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180/9	3,6	7,1	25,2	189,0	№ 126 2015г.	0,2	25,9	0,0	36,6	24,6	100,4	1,5
5	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблок	200	0,5	0,2	24,8	102,9	№ 350 2015г.	0,0	1,3	0,0	3,2	13,2	9,1	0,1
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,3	1,7	21,3	129,0		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	Итого за прием пищи:	959	32,2	22,9	111,8	802,1		0,5	66,9	0,4	160,1	140,2	458,3	6,4
	Всего за день:	1439	55,1	51,2	177,0	1430,0		0,8	68,2	0,6	226,1	325,0	815,3	10,4
СРЕДА 1 НЕДЕЛЯ														
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180/36/9	4,6	7,7	23,2	172,8	№ 204 2015г.	0,1	0,0	0,0	7,9	11,4	43,5	0,9
2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,3	1,7	21,3	129,0		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	Итого за прием пищи:	535	13,0	18,2	88,2	571,1		0,3	0,0	0,1	42,9	44,8	129,5	2,9
Обед														
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,9	0,1	1,7	10,0	№ 71 / 70 2015г.	0,0	7,1	0,0	9,3	15,3	28,3	0,8
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ рисовой	250	1,7	2,7	13,3	85,2	№ 101 2015г.	0,1	16,5	0,2	24,3	23,6	55,1	1,0
3	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ	100/50	11,9	16,1	14,2	254,3	№ 280 2015г.	0,0	0,2	0,0	17,4	33,7	109,7	7,5
4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180/12	10,6	11,5	47,8	336,0	№ 171 2015г.	0,2	0,0	0,0	168,6	31,6	252,4	5,7
5	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ (СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ)	200	0,1	0,0	26,9	110,2	№ 350 2015г.	0,0	3,0	0,0	5,0	15,2	9,1	0,1

6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,3	1,7	21,3	129,0		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	Итого за прием пищи:	992	33,5	32,6	149,4	1041,6		0,5	26,8	0,2	257,6	142,4	538,6	17,1
	Всего за день:	1527	39,5	50,7	237,5	1612,7		0,8	26,8	0,3	300,5	187,2	668,1	20,0

ЧЕТВЕРГ 1 НЕДЕЛЯ

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Завтрак

1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и со сгущенным молоком	220/80	28,7	32,4	84,6	724,5	№ 224 2015г.	0,2	2,4	10,8,7	65,8	452,3	452,1	1,8
2	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,8	134,0	№ 382 2015г.	0,0	1,0	0,0	14,0	121,0	90,0	1,0
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,3	1,7	21,3	129,0		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	Итого за прием пищи:	600	39,9	37,1	154,9	1104,4		0,4	3,4	10,8,7	112,8	596,3	626,1	4,8

Обед

1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	0,9	0,2	3,1	16,3	№ 71 / 70 2015г.	0	17	0,2	14,1	9,4	17,3	0,6
2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	1,8	5,0	6,9	80,6	№ 87 2015г.	0,0	33,4	0,2	19,3	51,5	36,2	0,9
3	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100/280	35,7	39,1	38,4	555,4	№ 291 2015г.	0,1	5,3	0,3	45,7	36,7	180,1	3,4
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,3	1,7	21,3	129,0		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	Итого за прием пищи:	930	46,7	46,5	113,3	975,6		0,3	55,7	0,7	114,1	130,0	317,6	6,9
	Всего за день:	1530	86,5	72,0	268,1	2080,0		0,7	59,1	10,9,4	226,9	726,3	943,7	11,7

ПЯТНИЦА 1 НЕДЕЛЯ

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Завтрак

1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,9	0,1	1,7	10,0	№ 71 / 70 2015г.	0,0	7,1	0,0	9,3	15,3	28,3	0,8
---	--	-----	-----	-----	-----	------	------------------	-----	-----	-----	-----	------	------	-----

2	РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100/300	22,0	18,2	26,1	356,6	№ 289 2015г.	0,1	22,0	28,0	65,0	62,0	220,0	2,2
3	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	24,4	103,0	№ 388 2015г.	0,0	20,0	0,2	3,0	13,0	3,0	1,0
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,3	1,7	21,3	129,0		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	Итого за прием пищи:	700	31,8	20,8	97,7	715,5		0,3	22,9,1	28,2	110,3	113,3	335,3	6,0
Обед														
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	0,9	0,2	3,1	16,3	№ 71 / 70 2015г.	0	17	0,2	14,1	9,4	17,3	0,6
2	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	3,9	2,8	19,0	117,0	№ 111 2015г.	0,1	6,0	0,2	21,0	22,0	54,0	0,9
3	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанный с томатом	100/50	17,4	20,8	18,5	425,8	№ 279 2015г.	0,1	1,6	0,0	15,8	7,1	66,7	1,8
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,1	5,4	20,3	141,0	№ 128 2015г.	0,1	5,0	0,0	29,0	47,0	85,0	1,1
5	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ (СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ)	200	0,1	0,0	26,9	110,2	№ 350 2015г.	0,0	3,0	0,0	5,0	15,2	9,1	0,1
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,3	1,7	21,3	129,0		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	Итого за прием пищи:	980	33,7	31,4	133,3	1056,2		0,5	32,6	0,4	117,9	123,7	316,1	6,5
	Всего за день:	1680	65,5	52,1	230,9	1771,7		0,8	26,7	28,6	228,2	237,0	651,4	12,5
ПОНЕДЕЛЬНИК 2 НЕДЕЛЯ														
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/10	6,8	10,1	25,6	212,4	№ 173 2015г.	0,1	1,7	0,0	53,8	160,2	191,2	2,9
2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,3	1,7	21,3	129,0		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
4	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	3,5	4,5	0,0	54,5	№ 15 2015г.	0,0	0,0	0,1	5,5	132,0	75,0	0,2
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0
6	ЧАЙ С ЛИМОНОМ*	200/7	0,4	0,0	11,7	49,5	№ 377 2015г.	0,0	3,3	0,0	11,7	27,2	15,5	1,5
	Итого за прием пищи:	542	18,7	25,1	71,2	587,8		0,3	1,7	0,2	92,3	316,2	352,2	5,1
Обед														
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,9	0,1	1,7	10,0	№ 71 / 70 2015г.	0,0	7,1	0,0	9,3	15,3	28,3	0,8

2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	250/10	3,0	4,2	10,2	91,0	№ 99 2015г.	0,1	11,0	0,2	22,0	30,0	53,0	0,8
3	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ФИЛЕ КУР	100	16,9	9,1	8,7	183,8	№ 297 2015г.	0,1	0,0	0,0	25,4	15,6	140,6	1,3
4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180/12	10,6	11,5	47,8	336,0	№ 171 2015г.	0,2	0,0	0,0	168,6	31,6	252,4	5,7
5	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ апельсин	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 342 2015г.	0,0	4,0	0,0	4,9	14,5	4,4	0,9
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,3	1,7	21,3	129,0		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	Итого за прием пищи:	952	39,8	27,3	140,9	977,8		0,6	22,1	0,2	263,2	130,0	562,7	11,5
	Всего за день:	1494	58,5	52,3	212,1	1565,6		0,9	23,8	0,4	355,5	446,2	914,9	16,6

ВТОРНИК 2 НЕДЕЛЯ

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Завтрак

1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,9	0,1	1,7	10,0	№ 71 / 70 2015г.	0,0	7,1	0,0	9,3	15,3	28,3	0,8
2	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ(ИЗ МИНТАЯ)	100/8	12,1	16,2	13,4	22,4	№237 2015г.	0,1	0,0	0,1	25,4	38,7	140,4	1,5
3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	180	3,1	5,4	20,3	141,0	№ 128 2015г.	0,1	5,0	0,0	29,0	47,0	85,0	1,1
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 342 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,3	1,7	21,3	129,0		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	Итого за прием пищи:	688	24,4	23,9	100,3	496,7		0,4	12,1	0,1	98,7	133,4	337,7	5,4

Обед

1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	0,9	0,2	3,1	16,3	№ 71 / 70 2015г.	0	17	0,2	14,1	9,4	17,3	0,6
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,3	5,3	16,4	122,4	№ 96 2015г.	0,1	16,8	0,2	27,8	28,0	71,8	1,2
3	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ	100/50	11,9	16,1	14,2	254,3	№280 2015г.	0,0	0,2	0,0	17,4	33,7	109,7	7,5
4	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	4,3	5,1	39,2	212,3	№305 2015г.	0,1	0,0	0,0	32,0	11,2	122,0	0,6
5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	24,4	103,0	№ 388 2015г.	0,0	20,0	0,2	3,0	13,0	3,0	1,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,3	1,7	21,3	129,0		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	Итого за прием пищи:	980	28,4	29,2	142,8	954,2		0,4	23,0	0,6	127,3	118,3	407,8	12,9
	Всего за день:	1668	44,8	53,0	243,0	1450,9		0,8	24,1	0,7	226,0	251,7	745,5	18,3

СРЕДА 2 НЕДЕЛЯ

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/10	5,7	6,8	41,7	252,6	№ 175 2015г.	0,0	1,3	0,0	35,2	61,8	108,3	0,5
2	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,8	134,0	№ 382 2015г.	0,0	1,0	0,0	14,0	121,0	90,0	1,0
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,3	1,7	21,3	129,0		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0
	Итого за прием пищи:	520	17,0	19,8	112,1	707,5		0,2	2,3	0,1	82,2	206,8	284,3	3,5
Обед														
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,9	0,1	1,7	10,0	№ 71 / 70 2015г.	0,0	7,1	0,0	9,3	15,3	28,3	0,8
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,6	5,4	17,5	140,7	№ 102 2015г.	0,2	9,6	0,3	35,6	48,8	83,7	2,1
3	ПТИЦА(ОКОРОЧКА)ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	100/50	26,6	32,1	4,2	429,8	№ 290 2015г.	0,2	0,0	0,1	41,2	40,3	211,2	3,0
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,5	0,9	36,8	176,8	№ 202 2015г.	0,1	0,0	0,0	8,4	15,2	45,3	1,0
5	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблок	200	0,5	0,2	24,8	102,9	№ 350 2015г.	0,0	1,3	0,0	3,2	13,2	9,1	0,1
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,3	1,7	21,3	129,0		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	Итого за прием пищи:	980	49,3	40,9	130,4	1106,1		0,7	18,0	0,4	130,7	155,8	461,6	9,0
	Всего за день:	1500	66,3	60,6	242,5	1813,6		0,9	20,3	0,5	212,9	362,6	745,9	12,5
ЧЕТВЕРГ 2 НЕДЕЛЯ														
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	0,9	0,2	3,1	16,3	№ 71 / 70 2015г.	0	17	0,2	14,1	9,4	17,3	0,6
2	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/10	14,1	18,4	15,7	241,7	№ 295 2015г.	0,1	1,4	0,2	28,4	9,5	145,9	2,0
3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180/12	10,6	11,5	47,8	336,0	№ 171 2015г.	0,2	0,0	0,0	168,6	31,6	252,4	5,7

4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,3	1,7	21,3	129,0		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	Итого за прием пищи:	702	25,6	30,1	66,6	594,0		0,3	18,4	0,4	211,1	50,5	415,6	8,3
Обед														
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,9	0,1	1,7	10,0	№ 71 / 70 2015г.	0,0	7,1	0,0	9,3	15,3	28,3	0,8
2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	1,8	5,0	12,3	102,0	№ 82 2015г.	0,0	22,2	0,2	27,4	54,5	51,8	1,3
3	РЫБА МИНТАЙ, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100/100	19,5	9,9	7,6	210,0	№ 229 2015г.	0,1	7,5	0,0	97,1	78,1	324,4	1,7
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,1	5,4	20,3	141,0	№ 128 2015г.	0,1	5,0	0,0	29,0	47,0	85,0	1,1
5	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ (СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ)	200	0,1	0,0	26,9	110,2	№ 350 2015г.	0,0	3,0	0,0	5,0	15,2	9,1	0,1
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,3	1,7	21,3	129,0		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	Итого за прием пищи:	1040	33,7	22,6	114,3	819,1		0,4	44,8	0,2	200,8	233,1	582,6	7,0
	Всего за день:	1742	59,3	52,7	180,9	1413,1		0,7	63,2	0,6	411,9	283,6	998,2	15,3
ПЯТНИЦА 2 НЕДЕЛЯ														
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и со сгущенным молоком	220/80	28,7	32,4	84,6	724,5	№ 224 2015г.	0,2	2,4	10,8,7	65,8	452,3	452,1	1,8
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,3	2,4	26,7	142,2	№ 379 2015г.	0,0	1,3	0,0	21,2	60,3	59,6	0,5
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,3	1,7	21,3	129,0		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	Итого за прием пищи:	650	40,3	37,0	156,8	1112,6		0,4	3,7	10,8,7	120,0	535,6	595,7	4,3
Обед														
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	0,9	0,2	3,1	16,3	№ 71 / 70 2015г.	0	17	0,2	14,1	9,4	17,3	0,6
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	5,6	4,8	10,2	115,0	№ 118 2015г.	0,1	0,8	5,9	16,8	23,7	56,6	0,6
3	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанный с томатом	100/50	17,4	20,8	18,5	425,8	№ 279 2015г.	0,1	1,6	0,0	15,8	7,1	66,7	1,8
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,5	0,9	36,8	176,8	№ 202 2015г.	0,1	0,0	0,0	8,4	15,2	45,3	1,0
5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0

						9			0		5	5	0	
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,3	1,7	21,3	129,0		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	Итого за прием пищи:	980	39,7	28,9	133,5	1057,2		0,5	19,4	6,1	90,1	87,8	269,9	6,0
	Всего за день:	1630	79,9	65,8	290,2	2169,8		0,9	23,1	11,48	210,1	623,4	865,6	10,3
ИТОГО ПО МЕНЮ														
	ИТОГО	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества				
		Белки	Жиры	Углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Мg, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг		
	Итого за весь период	601,9	563,8	2297,6	16854,8	8,1	896	256,8	2624	3887,6	8042,1	141,6		
	Среднее значение за период	60,19	56,38	229,76	1685,48	0,81	89,6	25,68	264	388,76	804,21	14,16		

Меню 1-4 классы (обеда и полдники для детей из многодет. семей и ОВЗ)

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 день														
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Обед														
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	0,5	0,1	1,5	8,1	№ 71 / 70 2015г.	0,0	6,0	0,0	8,4	13,8	25,2	0,6
2	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	16,5	24,2	14,3	343,9	№ 268 2015г.	0,1	0,3	0,4	55,8	43,1	188,8	2,8
3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/150/7	5,4	0,7	34,7	166,5	№ 203 2015г.	0,1	0,0	0,0	8,4	15,2	45,3	1,0
4	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	5,6	5,4	17,5	140,7	№ 102 2015г.	0,2	9,6	0,3	35,6	48,8	83,7	2,1
5	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	Итого за прием пищи:	864	36,2	32,6	132,8	982,5		0,6	15,9	0,7	143,2	153,3	427,0	8,5
ПОЛДНИК (уплотненный)														
1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	1/220	29,6	29,8	65,8	653,3	№ 181 2015г.	0,1	1,3	0,1	52,9	150,9	188,3	2,6
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ*	1/200/7	0,4	0,0	11,7	49,5	№ 377 2015г.	0,0	3,3	0,0	11,7	27,2	15,5	1,5
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0

6	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАНН ЫЕ (ЯБЛОКО, АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН)	1/150	0,8	0,8	19,6	94,0		0,0	20, 0	0,0	0,1	32, 0	22, 0	4,4
	Итого за прием пищи:	687	39,1	41,1	142,6	1 117,7		0,3	24, 6	0,2	97, 7	234 ,1	311 ,8	10, 5
	Всего за день:	1551	75,3	73,6	275,4	2 100,2		0,9	40, 5	0,9	240 ,9	387 ,4	738 ,8	19, 0
ВТОРНИК 1 НЕДЕЛЯ														
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге ти- ческая ценнос ть, ккал	№ рецепту ры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белк и, г	Жир ы, г	Углево ды, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg , мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Обед														
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	0,5	0,1	1,5	8,1	№ 71 / 70 2015г.	0,0	6,0	0,0	8,4	13, 8	25, 2	0,6
2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ со сметаной	1/250/1 0	1,8	5,0	12,3	102,0	№ 82 2015г.	0,0	22, 2	0,2	27, 4	54, 5	51, 8	1,3
3	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	17,1	8,2	0,9	146,0	№ 227 2015г.	0,1	0,5	0,0	45, 8	15, 5	195 ,7	0,9
4	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/150/7	3,6	7,1	25,2	189,0	№ 125 2015г.	0,2	25, 9	0,0	36, 6	24, 6	100 ,4	1,5
5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	0,7	0,3	20,8	88,2	№ 388 2015г.	0,0	100 ,0	0,0	3,4	21, 3	3,4	0,6
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16, 5	11, 5	42, 0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16, 5	11, 5	42, 0	1,0
	Итого за прием пищи:	876	31,9	22,8	106,1	779,2		0,5	154 ,6	0,2	154 ,7	152 ,7	460 ,5	6,9
ПОЛДНИК (уплотненный)														
1	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с молоком сгущенным	1/150/4 0	9,3	7,2	53,6	320,0	№ 188 2015г.	0,0	0,2	0,0	47, 2	135 ,6	177 ,0	1,9
2	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	2,9	2,5	24,8	134,0	№ 382 2015г.	0,0	1,0	0,0	14, 0	121 ,0	90, 0	1,0
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16, 5	11, 5	42, 0	1,0
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16, 5	11, 5	42, 0	1,0
	Итого за прием пищи:	490	20,4	11,9	123,8	699,9		0,2	1,2	0,0	94, 2	279 ,6	351 ,0	4,9
	Всего за день:	1366	52,3	34,7	229,9	1 479,1		0,7	155 ,8	0,2	248 ,9	432 ,3	811 ,5	11, 8
1														
СРЕДА 1 неделя														
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге ти- ческая ценнос ть, ккал	№ рецепту ры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белк и, г	Жир ы, г	Углево ды, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg , мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Обед														

1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	0,5	0,1	1,5	8,1	№ 71 / 70 2015г.	0,0	6,0	0,0	8,4	13, 8	25, 2	0,6
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с крупой рисовой	1/250	1,7	2,7	13,3	85,2	№ 101 2015г.	0,1	16, 5	0,2	24, 3	23, 6	55, 1	1,0
3	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/90/9	16,5	24,2	14,3	343,9	№ 268 2015г.	0,1	0,3	0,4	55, 8	43, 1	188 ,8	2,8
4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/150/9	10,6	11,5	47,8	336,0	№ 171 2015г.	0,2	0,0	0,0	168 ,6	31, 6	252 ,4	5,7
5	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	1/200	0,1	0,0	26,9	110,2	№ 352 2015г.	0,0	3,0	0,0	5,0	15, 2	9,1	0,1
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16, 5	11, 5	42, 0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16, 5	11, 5	42, 0	1,0
	Итого за прием пищи:	868	37,6	40,6	149,2	1 129,3		0,6	25, 8	0,6	295 ,1	150 ,3	614 ,6	12, 2

ПОЛДНИК (уплотненный)

1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ	1/220	8,0	10,2	33,2	256,7	№ 182 2015г	0,2	1,3	0,1	68, 4	140 ,6	224 ,5	2,6
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3,1	2,4	17,2	103,5	№ 379 2015г	0,0	1,3	0,0	18, 7	62, 1	53, 5	0,3
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16, 5	11, 5	42, 0	1,0
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16, 5	11, 5	42, 0	1,0
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0
6	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАНН ЫЕ (ЯБЛОКО, АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН)	1/150	0,8	0,8	19,6	94,0		0,0	20, 0	0,0	0,1	32, 0	22, 0	4,4
	Итого за прием пищи:	680	20,2	23,9	115,5	775,1		0,4	22, 6	0,2	120 ,2	258 ,7	386 ,0	9,3
	Всего за день:	1548	57,8	64,5	264,7	1 904,4		1,0	48, 4	0,8	415 ,3	409 ,0	1 000 ,6	21, 5

ЧЕТВЕРГ 1 недели

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге ти- ческая ценнос ть, ккал	№ рецепту ры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белк и, г	Жир ы, г	Углево ды, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg , мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Обед

1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	0,5	0,1	1,5	8,1	№ 71 / 70 2015г.	0,0	6,0	0,0	8,4	13, 8	25, 2	0,6
2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	1/250	2,0	6,1	7,0	83,2	№ 88 2015г.	0,0	34, 1	0,2	20, 1	52, 4	37, 1	0,9
3	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1/90/27 0	25,4	14,8	54,7	454,0	№ 291 2015г.	0,2	9,0	0,0	80, 9	69, 6	258 ,2	2,8
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0

5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	Итого за прием пищи:	880	36,1	23,2	128,0	868,6	0,0	0,4	49,1	0,2	144,4	168,2	404,5	6,3
ПОЛДНИК (уплотненный)														
1	ОМЛЕТ с жареным картофелем и маслом сливочным	1/180/10	12,6	32,4	18,8	420,0	№ 213 2015г.	0,2	5,6	235,4	22,6	89,4	224,2	2,8
2	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	2,9	2,5	24,8	134,0	№ 382 2015г.	0,0	1,0	0,0	14,0	121,0	90,0	1,0
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	Итого за прием пищи:	490	23,7	37,1	89,0	799,9		0,4	6,6	235,4	69,6	233,4	398,2	5,8
	Всего за день:	1370	59,8	60,2	217,0	1 668,5		0,8	55,7	235,6	214,0	401,6	802,7	12,1
					2									
ПЯТНИЦА 1 НЕДЕЛЯ														
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Обед														
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	0,5	0,1	1,5	8,1	№ 71 / 70 2015г.	0,0	6,0	0,0	8,4	13,8	25,2	0,6
2	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	1/250	4,0	2,9	20,1	119,1	№ 112 2015г.	0,1	7,1	0,2	22,0	24,1	56,8	0,9
3	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/80	12,8	14,3	16,8	301,6	№ 278/331 2015г.	0,0	1,2	0,0	30,0	45,7	144,6	1,4
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/150/7	3,9	11,5	22,7	217,8	№ 128 2015г.	0,1	22,4	0,0	34,5	52,5	109,7	1,3
5	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ (СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ)	1/200	0,1	0,0	26,9	110,2	№ 350 2015г.	0,0	3,0	0,0	5,0	15,2	9,1	0,1
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	Итого за прием пищи:	937	29,5	31,0	133,4	1 002,7		0,4	39,7	0,2	132,9	174,3	429,4	6,3
ПОЛДНИК (уплотненный)														
1	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ отварные с молоком сгущенным	1/150/40	25,7	13,8	39,3	384,7	№ 218 2015г.	0,0	0,6	92,6	37,3	250,9	291,0	0,5
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ*	1/200/7	0,4	0,0	11,7	49,5	№ 377 2015г.	0,0	3,3	0,0	11,7	27,2	15,5	1,5
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
5	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО, АПЕЛЬСИН,	1/150	0,8	0,8	19,6	94,0		0,0	20,0	0,0	0,1	32,0	22,0	4,4

	МАНДАРИН)													
	Итого за прием пищи:	647	35,1	16,8	116,0	774,1		0,2	23,9	92,6	82,1	333,1	412,5	8,4
	Всего за день:	1584	64,6	47,7	249,4	1 776,8		0,6	63,6	92,8	215,0	507,4	841,9	14,7

ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Обед

1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	0,5	0,1	1,5	8,1	№ 71 / 70 2015г.	0,0	6,0	0,0	8,4	13,8	25,2	0,6
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	1/250/10	3,0	4,2	10,2	91,0	№ 99 2015г.	0,1	11,0	0,2	22,0	30,0	53,0	0,8
3	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/80	12,8	14,3	16,8	301,6	№ 278/331 2015г.	0,0	1,2	0,0	30,0	45,7	144,6	1,4
4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным	1/150	3,6	4,6	37,7	206,0	№ 171 2015г.	0,0	0,0	0,0	26,0	11,0	78,0	0,6
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	Итого за прием пищи:	940	28,1	25,4	131,0	930,0		0,3	18,2	0,2	121,4	132,9	384,8	5,4

ПОЛДНИК (уплотненный)

1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/128/25/7	10,8	12,0	27,2	267,5	№ 204 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,2	236,1	161,6	0,9
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3,1	2,4	17,2	103,5	№ 379 2015г.	0,0	1,3	0,0	18,7	62,1	53,5	0,3
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
5	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО, АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН)	1/150	0,8	0,8	19,6	94,0		0,0	20,0	0,0	0,1	32,0	22,0	4,4
	Итого за прием пищи:	610	22,9	17,4	109,4	710,9		0,3	21,3	0,0	68,0	353,2	321,1	7,6
	Всего за день:	1550	51,0	42,7	240,4	1 640,9		0,6	39,5	0,2	189,4	486,1	705,9	13,0
					3									

ВТОРНИК 2 НЕДЕЛЯ

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Обед

1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	0,5	0,1	1,5	8,1	№ 71 / 70 2015г.	0,0	6,0	0,0	8,4	13, 8	25, 2	0,6
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИ Й	1/250	2,3	5,3	16,4	122,4	№ 96 2015г.	0,1	16, 8	0,2	27, 8	28, 0	71, 8	1,2
3	РЫБА МИНТАЙ, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	1/90/18 0	8,1	2,3	5,9	84,0	№ 229 2015г.	0,0	2,6	1,0	29, 0	30, 0	121 ,0	0,5
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/150/7	3,9	11,5	22,7	217,8	№ 128 2015г.	0,1	22, 4	0,0	34, 5	52, 5	109 ,7	1,3
5	КОМПОТ из свежих плодов (яблоко)	1/200	0,5	0,2	24,8	102,9	№ 342 2015г.	0,0	1,3	0,0	3,2	13, 2	9,1	0,1
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16, 5	11, 5	42, 0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16, 5	11, 5	42, 0	1,0
	Итого за прием пищи:	947	23,5	21,5	116,7	781,1		0,4	49, 1	1,2	135 ,9	160 ,5	420 ,8	5,7
ПОЛДНИК (уплотненный)														
1	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с молоком сгущенным	1/150/4 0	12,3	13,6	64,6	434,9	№ 188 2015г.	0,0	0,2	0,0	47, 2	-9,3	173 ,6	1,9
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ*	1/200/7	0,1	0,0	15,9	65,0	№ 377 2015г.	0,0	2,8	0,0	3,0	12, 8	1,5	0,1
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16, 5	11, 5	42, 0	1,0
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16, 5	11, 5	42, 0	1,0
	Итого за прием пищи:	497	20,6	15,8	125,9	745,8		0,2	3,0	0,0	83, 2	26, 5	259 ,1	4,0
	Всего за день:	1444	44,1	37,3	242,6	1 526,9	0,0	0,6	52, 1	1,2	219 ,1	187 ,0	679 ,9	9,7
СРЕДА 2 неделя														
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге ти- ческая ценнос ть, ккал	№ рецепту ры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белк и, г	Жир ы, г	Углево ды, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg , мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Обед														
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	0,5	0,1	1,5	8,1	№ 71 / 70 2015г.	0,0	6,0	0,0	8,4	13, 8	25, 2	0,6
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	5,6	5,4	17,5	140,7	№ 102 2015г.	0,2	9,6	0,3	35, 6	48, 8	83, 7	2,1
3	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР- ЦЫПЛЯТ	1/90/8	12,9	16,1	10,4	236,5	№ 295 2015г.	0,0	1,3	0,1	24, 6	8,4	143 ,9	1,9
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/150/7	5,4	0,7	34,7	166,5	№ 203 2015г.	0,1	0,0	0,0	8,4	15, 2	45, 3	1,0
5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	0,7	0,3	20,8	88,2	№ 388 2015г.	0,0	100 ,0	0,0	3,4	21, 3	3,4	0,6
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16, 5	11, 5	42, 0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16, 5	11, 5	42, 0	1,0

	Итого за прием пищи:	865	33,3	24,7	130,3	885,9		0,5	116,9	0,4	113,4	130,5	385,5	8,2
ПОЛДНИК (уплотненный)														
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	1/220	6,6	9,7	24,4	210,3	№ 183 2015г.	0,1	1,3	0,1	52,9	150,9	188,3	2,6
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3,1	2,4	17,2	103,5	№ 379 2015г.	0,0	1,3	0,0	18,7	62,1	53,5	0,3
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0
6	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО, АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН)	1/150	0,8	0,8	19,6	94,0		0,0	20,0	0,0	0,1	32,0	22,0	4,4
	Итого за прием пищи:	680	18,8	23,4	106,7	728,7	0,0	0,3	22,6	0,2	104,7	269,0	349,8	9,3
	Всего за день:	1545	52,1	48,1	237,0	1 614,6		0,8	139,5	0,6	218,1	399,5	735,3	17,5
					4									
ЧЕТВЕРГ 2 недели														
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	0,5	0,1	1,5	8,1	№ 71 / 70 2015г.	0,0	6,0	0,0	8,4	13,8	25,2	0,6
2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	1/250/10	1,8	5,0	12,3	102,0	№ 82 2015г.	0,0	22,2	0,2	27,4	54,5	51,8	1,3
3	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянское" 72,5%	1/90/9	15,9	16,8	14,7	274,4	№ 268 2015г.	0,0	0,0	0,0	27,1	4,9	111,9	3,0
4	РАГУ из овощей	1/150	2,5	15,7	0,5	202,0	№ 143 2015г.	0,0	15,8	65,7	23,2	53,0	64,2	0,8
5	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ (СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ)	1/200	0,1	0,0	26,9	110,2	№ 350 2015г.	0,0	3,0	0,0	5,0	15,2	9,1	0,1
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	Итого за прием пищи:	869	29,0	39,8	101,3	942,6		0,2	47,0	65,9	124,1	164,4	346,2	7,8
ПОЛДНИК (уплотненный)														
1	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	1/150/40	24,5	19,2	63,0	523,8	№ 222 2015г.	0,1	0,9	113,1	56,8	344,0	381,5	1,8
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ*	1/200/7	0,3	0,1	16,4	67,0	№ 377 2015г.	0,0	3,2	0,0	5,4	8,6	10,8	1,1
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	Итого за прием пищи:	497	33,0	21,5	124,8	836,7		0,3	4,1	113,1	95,2	375,6	476,3	4,9

	Всего за день:	1366	62,0	61,2	226,1	1 779,3		0,5	51,1	179,0	219,3	540,0	822,5	12,7
ПЯТНИЦА 2 неделя														
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Обед														
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	0,5	0,1	1,5	8,1	№ 71 / 70 2015г.	0,0	6,0	0,0	8,4	13,8	25,2	0,6
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ	1/250	5,6	4,8	10,2	115,0	№ 108 2015г.	0,1	0,8	5,9	16,8	23,7	56,6	0,6
3	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	16,5	24,2	14,3	343,9	№ 268 2015г.	0,1	0,3	0,4	55,8	43,1	188,8	2,8
4	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/150/10	7,1	10,1	40,3	268,0	№ 171 2015г.	0,1	0,0	41,0	51,4	29,3	141,0	1,7
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	Итого за прием пищи:	869	37,9	41,4	131,1	1 058,3		0,4	7,1	47,3	167,3	142,3	495,6	7,6
ПОЛДНИК (уплотненный)														
1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	6,8	10,1	25,6	212,4	№ 182 2015г.	0,1	1,7	0,0	53,8	160,2	191,2	2,9
2	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	2,9	2,5	24,8	134,0	№ 382 2015г.	0,0	1,0	0,0	14,0	121,0	90,0	1,0
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0
6	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО, АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН)	1/150	0,8	0,8	19,6	94,0		0,0	20,0	0,0	0,1	32,0	22,0	4,4
	Итого за прием пищи:	680	18,8	23,9	115,5	761,3	0,0	0,3	22,7	0,1	100,9	337,2	389,2	10,3
	Всего за день:	1549	56,7	65,2	246,6	1 819,6		0,7	29,8	47,4	268,2	479,5	884,8	17,9
ИТОГО ПО МЕНЮ														
	Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал									
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г										
	Итого за весь период	575,7	535,1	2 429,0	17 310,3									
	Среднее значение за период	57,6	53,5	242,9	1 731,0									
	Итого	Витамины			Минеральные вещества									

