

Утверждаю

Директор лицея № 35 города
Ставрополя

_____ Н.А. Симонова

План работы по психологическому сопровождению ОГЭ и ЕГЭ учащихся 9-11 классов МБОУ лицея № 35 города Ставрополя на 2023-2024 учебный год.

Цель: организовать психологическую поддержку учащихся к прохождению ОГЭ и ЕГЭ

Задачи:

- Изучение личности и класса в целом;
- Определение возможных направлений психологической работы с выпускниками по снятию напряжения и страха перед ОГЭ и ЕГЭ;
- Создание благоприятного психологического климата в классных коллективах.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1.	Предоставление необходимой информации о правилах и нормах процедуры ОГЭ и ЕГЭ в форме бесед, лекций, консультаций с учащимися, родителями и педагогическим коллективом	В течение года	Зам. директора по УВР Перминова Н.В., зам. директора по УВР Бахметьева, педагог-психолог
2.	Проведение диагностики уровня реактивной и личностной тревожности Ч.Д. Спилберга-Ю.Л.Ханина с целью выявления самооценки, уровня тревожности и эмоционального реагирования на стресс	Февраль	Педагог-психолог
3.	Изучение профессиональной направленности личности выпускников (методики «Карта интересов», «ДДО») с целью повышения учебной мотивации	Март	Педагог-психолог
4.	Определение ведущего полушария школьников	Апрель	Педагог-психолог

5.	Проведение методики «Самооценка стрессоустойчивости личности», диагностирующей умение контролировать свои эмоции и поведение, преодолевать негативные состояния	Май	Педагог-психолог
6.	Ознакомление родителей и учителей с результатами диагностик учащихся и выработка рекомендаций по оптимизации социально-психологического климата	По необходимости	Педагог-психолог
7.	Психологическое просвещение по теме: «Как подготовиться к сдаче экзаменов?»	Апрель	Педагог-психолог
8.	Психологическое консультирование по теме: «Как преодолеть стресс?»	Май	Педагог-психолог
9.	Разработка памяток по профилактике стрессовых состояний у учащихся, родителей и педагогов в период подготовки и сдачи экзаменов; оформление стендов в холле лицея для учащихся и родителей по психологической подготовке к ОГЭ и ЕГЭ		

Педагог-психолог

Н.М. Девятайкина